



VERWEN-DAGJE VOOR CARLA

Carla Hermans werd op donderdag 23 augustus in het zonnetje gezet. Dit was haar laatste dag als vrijwilliger bij Atelier de Fabriek. Maar liefst 9 jaar stond zij klaar om er op de donderdag een fijne en gezellige dag van te maken, elke week weer.

Zij kreeg een heerlijke ontspannende voetenmassage in de ochtend en 's middags genoot ze met iedereen samen van een gezellige muziekmiddag met live-muziek van Koos Koster.

De theatergroep droeg het volgende prachtige gedicht aan haar op:



*Lieve, lieve Carla,
Carla altijd correct en paraat
Carla, jij die voor iedereen klaar staat
Voor een praatje en voor aandacht
Het siert jou wie je bent, met jouw talent
Rustig, en met het komt-wel-goed-gevoel
Zo komt Carla binnen,
...goedemorgen, goedemorgen allemaal
Hallo ik ben er, wat staat er allemaal
op het programma voor vandaag
Komen de peuters op bezoek... gezellig
Gezellig bijpraten tijdens het koken
Aardappelen schillen?
...zeg 't maar, ik pak wel aan!
Heeft iemand extra aandacht nodig
...laat 't maar even weten
Drinken serveren, creativiteit, spel, theater
...zeg 't maar, ik ben er...
Carla is er...*

*Mooie momenten samen meegemaakt
Bijzondere momenten samen meegemaakt
Afscheid nemen samen meegemaakt
In al die jaren Carla, samen veel meegemaakt
Koester die mooie jaren, dagen, momenten
Wij zijn jou enorm dankbaar voor alles
Alles w je hebt gegeven
Geniet nu van de tijd met jouw Wien,
jouw kinderen, jouw kleinkind
We zien ons zeker weer
Carla, wij wensen je heel veel
mooie momenten in jouw leven,
Tot gauw, liefs van ons allemaal!*



WIST U DAT...

...de architect met de laatste aanpassingen van de bouwtekeningen van de zorgwoningen bezig is?
...u zelf ook nieuws voor deze nieuwsbrief mag aanleveren?



NIEUWE MEDEWERKER

We kenden haar natuurlijk al langer... maar nu mogen we haar feliciteren: Christel krijgt,

na een succesvolle stage als activiteitenbegeleidster in het Atelier, met ingang van 1 september een contract van 20 uur per week. Super gedaan Christel, heel veel succes en werkplezier!

**Ik heb mijn kinderen
leren praten,
mijn kinderen
hebben mij leren zwijgen!**

uitspraak van mevr To Vaessen

NIEUW RECORD!



In de verhitte 'Jenga-strijd' is er een nieuw record gevestigd! Op een tropische zomerdag werd er zomaar een bouwwerk van maar liefst 29 lagen gerealiseerd: dit is nooit eerder vertoond bij De Fabriek!



AFSCHEID VAN LAVENDEL

Moniek en Erie zagen we regelmatig met volle wasmanden voorbij lopen... Zij hebben allebei nu een andere baan, de was- en strijkservice is opgehouden te bestaan. Bedankt voor jullie gezelligheid en heel veel succes!

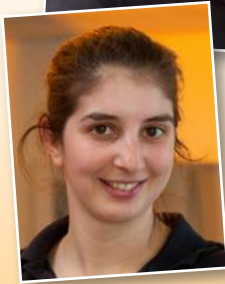
INTERVIEW MET... MAUD EN JOSINE

Wie zijn jullie?

Wij zijn Maud Leenders en Josine Claes, fysiotherapeuten bij De Fabriek. Maud is gespecialiseerd in oedeemtherapie met lymfedrainage, en Josine in geriatrie-fysiotherapie.

Wat doen jullie bij De Fabriek?

Drie keer per week komen wij met veel plezier naar De Fabriek om te bewegen met de gehele groep en daarnaast voor individuele behandelingen.



BEWEGINGS-WEETJES!



Wij komen naar de Fabriek om hier samen met de mensen 's ochtends een half uur gymnastiek te verzorgen: bewegen aan tafel.

We vinden het altijd erg gezellig maar vinden het ook érg belangrijk om iedereen te stimuleren om te blijven bewegen. Volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) moeten mensen boven de 55 jaar minimaal 5 dagen per week een half uur matig intensief bewegen, indien mogelijk 7 dagen per week. Voorbeelden van matig intensief bewegen zijn: rustig wandelen, rustig fietsen, of rustig zwemmen. Maar probeer ook eens bijvoorbeeld 10x zonder handen op te staan uit de stoel om de beenspieren te activeren!

Een sportieve groet van Maud en Josine!

ONDERTUSSEN IN HET ATELIER...



...kindjes op bezoek



...mooi mozaïek



...dansen in De Smidse

OUDERDOMS-RECEPT

- een kopje levenslust
- 400 ml vertrouwen
- 200 cc moed
- een mespuntje dwarsheid
- een paar druppeltjes spijt
- een grote dosis humor
- 500 ml relativeringsvermogen
- een kom blijdschap
- 1 zakje acceptatie
- 1 eetl verdriet
- een snuffje boosheid

Dit alles goed mengen, omschep-
pen, afmaken met wat korrels
dankbaarheid. Langzaam opwar-
men op een laag vuurtje en met
liefde serveren!

ingezonden door mevr Thea Hoezen



...heerlijk buiten onder de bomen



...viltten



...glazuren



...genieten op het terras van de oneindige zomer

Ik heb van alle dingen die ik nog moet doen, een droom gehad met jou erin, want zonder jou heeft dromen van dingen doen eigenlijk geen zin
door dhr. Jo Klomp

Hallo allemaal, ik ben Anita Vissers, ben geboren in Grubben-
vorst maar woon nu al 20 jaar in Helje-dörp, samen met mijn man Math, onze zoon Jordi, en de hond Gizmo. Wandelen, werken in de tuin en fitness, dat doe ik graag.
Via een goede kennis ben ik ruim 8 jaar gele-

hetzelfde: er gebeurt altijd wel wat!
Het is erg gezellig, vooral als we met alle gasten, vrijwilligers en chauffeurs koffie drinken. Op dit moment zijn er bij De Fabriek dingen die veranderen: de uitbreiding van de activiteiten, en de bouw van de zorgwoningen die eraan zit te komen. Maar de gezelligheid, die blijft! Ik hoop dan ook dat ik nog heel lang



zoek de verschillen...



COLUMN
MIJN
FABRIEKS
DAG

bij de Fabriek mag werken!
Voor de volgende nieuwsbrief gaat de pen naar... Petra Gommans!